

Міністерство освіти і науки України
Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника

“ЗАТВЕРДЖУЮ”

голова Приймальної комісії

 проф. Ігор Цепенда
«24» квітня 2023 р.



” лютого 2022 р.

ПРОГРАМА
фахового вступного випробування з

Основи фізичної терапії та ерготерапії

для зарахування на навчання за ступенем магістра за спеціальністю

227 Фізична терапія, ерготерапія

на основі ступеня вищої освіти при прийомі на навчання у 2023 році

(освітньо-професійна програма «Фізична терапія, ерготерапія»)

Розглянуто та схвалено
на засіданні Приймальної комісії
Прикарпатського національного
університету імені Василя Стефаника
Протокол № 1 від „ 24 ” 04. 2023 р.

ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА

Метою вступного випробування з “**Основ фізичної терапії та ерготерапії**” є перевірка знань і відбір вступників для зарахування на навчання за ступенем магістра за спеціальністю 227 Фізична терапія, ерготерапія при прийомі на навчання на основі ступеня бакалавра, магістра чи спеціаліста до Прикарпатського національного університету імені Василя Стефаника у 2023 році.

Програма містить основні питання з фізичної терапії та ерготерапії та перелік рекомендованої літератури.

Наведений перелік питань, які виносяться на вступне випробування дасть можливість вступнику систематизувати свої знання та допоможе зорієнтуватися, на які питання треба звернути увагу при підготовці до вступного випробування.

Перелік рекомендованої літератури сприятиме у пошуку і підборі джерел підготовки для вступного випробування.

ОСНОВНІ ПИТАННЯ З ДИСЦИПЛІНИ

1. Основи анатомії та біомеханіки. Артрокінематика.
2. Будова та функції м'язово-скелетної системи.
3. Біомеханічні особливості діяльності опорно-рухового апарату.
4. Класифікація суглобів та їх рух. Застосування „суглобової гри” в реабілітації.
5. Біомеханічні властивості тканин. Баланс обмінних процесів у суглобах.
6. Біомеханічні властивості зв'язок і сухожиль.
7. Біомеханіка м'язових скорочень.
8. Підсумковий рух у суглобі та неврологічні і м'язові фактори, що впливають на нього.
9. М'язова архітектура. Співвідношення сили і довжини м'язів та сили і швидкості скорочення м'язів.
10. М'язовий тонус та синергізм і антагонізм у роботі м'язів.
11. Обстеження опорно-рухового апарату. Принципи і методи обстеження опорно-рухового апарату.
12. Основні положення обстеження амплітуди руху. Обстеження м'язової системи. Вимірювання амплітуди руху і мануальне тестування сили м'язів: шиї, тулуба, плечового поясу, кульшового суглобу, колінного та гомілково-стопного суглобів.
13. Функціональне обстеження постави і ходи.
14. Визначення рухових проблем.

15. Засоби і методи фізичної реабілітації при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату. Встановлення цілей реабілітації.
16. Планування реабілітаційного процесу.
17. Підбір методів і засобів фізичної реабілітації на різних етапах захворювання чи хвороби.
18. Фізична реабілітація при травматичних пошкодженнях та захворюваннях опорно-рухового апарату. Класифікація травматичних пошкоджень.
19. Методи лікування в травматології і ортопедії.
20. Регенерація кісткової тканини.
21. Переломи верхніх та нижніх кінцівок: клінічні прояви, лікування, завдання і методи реабілітації.
22. Переломи тазу і хребта.
23. Фізична реабілітація при захворюваннях суглобів. Фізична реабілітація при захворюваннях хребта.
24. Фізична реабілітація при ампутаціях та термальних травмах.
25. Медичні та біомеханічні проблеми пов'язані з ампутацією.
26. Етапи реабілітаційної програми при ампутації.
27. Види і ступені опіків.
28. Реабілітація на різних етапах опікової хвороби.
29. Реабілітація при відмороженнях.
30. Анатомія органів дихання та фізіологія дихання.
31. Анатомія грудної клітки, бронхіального дерева та легенів.
32. Основні та додаткові дихальні м'язи.
33. Механізм дихання. Фізіологічні механізми дихання.
34. Газообмін у легенях.
35. Система регуляції дихання.
36. Патологічна фізіологія дихання.
37. Дихальна недостатність.
38. Порушення альвеолярної вентиляції.
39. Порушення регуляції зовнішнього дихання, задишка.
40. Вплив недостатності дихання на організм людини.
41. Обструктивні патології.
42. Рестриктивні патології. Накладання патологій.
43. Обстеження хворих з ураженням дихальної системи. Медична історія хвороби.
44. Принципи фізичного обстеження.
45. Функціональне обстеження дихальної системи.
46. Фізична реабілітація хворих з ураженням дихальної системи.

- 47.Цілі та задачі, покази та протипокази до занять з фізичної реабілітації.
- 48.Дихальні вправи та ЗРВ.
- 49.Постуральні дренажі.
- 50.Реабілітаційні маніпуляційні втручання.
- 51.Складання програми з фізичної реабілітації.
- 52.Контроль за життєвими показниками.
- 53.Методи вимірювання основних життєвих показників.
- 54.Фактори, які можуть впливати на життєві показники.
- 55.Контроль за життєвими показниками.
- 56.Об'єктивні та суб'єктивні методи оцінки (сили м'язів, болю, самопочуття).
- 57.Методи та способи вимірювання об'єму та амплітуди рухів у суглобах.
- 58.Методи оцінки функціональних можливостей.
- 59.Оцінка рухових навичок.
- 60.Оцінка функціональних навичок.
- 61.Оцінка ризиків падіння.
- 62.Оцінка якості життя.
- 63.Загальні відомості про фізичну терапію/реабілітацію.
- 64.Реабілітація та її різновиди.
- 65.Загальні відомості про фізичну терапію/реабілітацію.
- 66.Етапи підготовки фахівця з фізичної терапії/реабілітації.
- 67.Етичний кодекс фахівця з фізичної терапії/реабілітації.
- 68.Конфіденційність.
- 69.Освітньо-кваліфікаційна характеристика фахівця з фізичної терапії/реабілітації. Навчання пацієнта і його родини.
- 70.Ведення медичних записів та спілкування з пацієнтом. Види і формати ведення записів.
- 71.Суб'єктивна і об'єктивна інформація, коротко- і довготермінові цілі. Вимоги до викладу матеріалу.
- 72.Загальні вимоги до спілкування. Вербальне і невербальне спілкування; вислуховування. Перешкоди спілкуванню.
- 73.Принципи розташування та переміщення пацієнта.
- 74.Основні принципи розташування і драпірування пацієнта.
- 75.Переміщення пацієнта.
- 76.Загальні правила пересування пацієнта.
- 77.Моделі пересування з використанням основних технічних засобів.
- 78.Методи підстраховки.
- 79.Переміщення пацієнта у ліжку (вгору, донизу, обертання).
- 80.Переміщення з ліжка на візок і у зворотному напрямку.

81. Принципи підбору і підгонки технічних засобів пересування.
82. Оволодіння навичками використання технічних засобів пересування.
83. Особливості застосування пасивних і активних вправ.
84. Загальне ознайомлення з активними і пасивними вправами – визначення, мета застосування, вплив на діяльність різних систем організму.
85. Покази і протипокази до застосування пасивних і активних вправ.
86. Ізометричні вправи.
87. Принципи застосування пасивних і активних вправ.
88. Основи інфекційного контролю та правила надання першої медичної допомоги.
89. Загальні принципи інфекційного контролю.
90. Медична та хірургічна асептика.
91. Інфекційний контроль при різних групах захворювань. Стерильне поле.
92. Принципи надання першої медичної допомоги при нещасних випадках та різних екстрених станах.
93. Адаптація навколишнього середовища до потреб неповносправних та принципи проведення обстеження умов їх проживання.
94. Загальні положення.
95. Адаптація житлових об'єктів, реабілітаційних центрів, об'єктів загального користування.
96. Принципи збору інформації про умови проживання неповносправного.
97. Системи оцінки.

ПЕРЕЛІК РЕКОМЕНДОВАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ

1. Аксельсон П., Чесни Д.Я., Мінкель Ж. Керівництво для вибору інвалідного візка. Львів: *Місіонер*, 2002. 72 с.
2. Аксельсон П., Чесни Д.Я., Мінкель Ж., Перр А. Посібник для підготовки користувача інвалідним візком з ручним приводом. Львів: *Місіонер*, 2002. – 172 с.
3. Бережна Т.І. Комплексний та нетрадиційний підхід до боротьби з порушеннями постави в студентів спеціальної медичної групи. *Слобожанський науково-спортивний вісник*. 2009. Т. 7. С. 187-190.
4. Бирюков А.А. Массаж: Учебник для вузов. М.: *Физкультура и спорт*, 2003. 432 с.
5. Бойчук Т.В. Методика реабілітаційного обстеження у педіатрії. *Навчально-методичний посібник*, Івано-Франківськ, 2012. - 132 с.
6. Бойчук Т.В. Основи діагностичних досліджень у фізичній терапії: *Навчальний посібник*. Львів. *ТЗОВ «Західно-український консалтинговий центр»*, 2010. – 239 с.
7. Боголюбов В.М., Медична реабілітація, Том 3. - М.: 2007. – С. - 305-325.
8. Вейнберг Р.С., Гоулд Д. Психологія спорту. К.: *Олімпійська література*, 2001. 335 с.
9. *Вернер Д. Реабілітація дітей-інвалідів*. М.: *Филантроп*, 1995. 643с.
10. Вовканич А.С. Вступ у фізичну реабілітацію. Львів: Українські технології, 2008. – 200 с.
11. Вовканич А.С. Вступ у фізичну реабілітацію. *Навч. Посіб.* Львів: НВФ «Українські технології», 2008. – 200 с.
12. Вовканич А.С. Інструктивні матеріали по догляду за хворими з травмою спинного мозку. Львів: Салар. 2000, 52 с.
13. Вітенко І.С. Загальна та медична психологія. К., "Здоров'я", 1994. С.106.
14. Внутрішні хвороби. У 2-х томах. Івано-Франківськ, 2004. – 751 с
15. Грейда Б.П. Терапія хворих засобами лікувальної фізкультури. Луцьк: *Волинська обласна друкарня*. 2003. 210 с.
16. Грейда Б.П., Войнаровський А.М., Петрик О.І. Причини виникнення, профілактика і лікування спортивних травм. Луцьк: *Видавництво обласної друкарні*, 2004. – 269 с.
17. Григор'єв П.Я. Хвороби органів травлення (діагностика, лікування). Тернопіль. *Укрмедкнига*, 2000. 448 с.
18. Григус І. Методологічні особливості фізичної терапії хворих на бронхіальну астму. *Вісник Прикарпатського університету*. Івано-Франківськ, 2010. № 12. С.124-131. (Фізична культура).
19. Добровольський В.К. Лікувальна фізична культура в хірургії. М, 1976. – 132 с.
20. Демченко О.К. Медсестринство в терапії. К.: *Здоров'я*, 2001. – 333 с.

- 21.Джегер Ля Вонн. Інструкція до домашньої програми для немовлят і малих дітей. Львів: *Наутілус*, 2000. 58 с.
- 22.Джегер Ля Вонн. Перенесення та підйом дітей та підлітків. *Листки домашніх інструкцій*. Львів: *Наутілус*, 2000. 27 с.
- 23.Джегер Ля Вонн. Перенесення і підйом дітей і підлітків. Львів: *Наутілус*, т 2000. 27с.
- 24.Діамант Р.В. Вправи для занять з дітьми: як діяти вдома батькам малих дітей. Львів: *Наутілус*, 2000. 112с.
- 25.Дрижак В. І. Рак молочної залози : навч. посіб. Т. : *Укрмедкнига*, 2005. – 152 с.
- 26.Івасик Н.О. Фізична реабілітація при порушенні діяльності органів дихання. Львів: *Українські технології*, 2007. 165 с.
- 27.Лікувальна фізкультура та спортивна медицина. Київ: *Здоров'я*. 1995.
- 28.Лікувальна фізична культура. *Одеський державний медичний університет*. Одеса. 234 с.
- 29.Медсестринство в онкології: *підручник*. К.: *ВСВМедицина*, 2013. 512 с.
- 30.Мухін В.М. Фізична реабілітація. К.: *Олімпійська література*, 2000. - 424 с.
- 31.Медичні маніпуляції Тернопіль. *Укрмедкнига*, 2000. 256 с.
- 32.Мухін В.М. Фізична реабілітація. К. *Олімпійська література*, 2005. 470 с.
33. Нейко Є.М. Практикум з основ електрокардіографії. Івано-Франківськ, 1997. – 50с.
- 34.Окамото Г. Основи фізичної реабілітації. Львів: *Галицька видавнича спілка*, 2002. – 294 с.
- 35.Олекса А.П. Травматологія і ортопедія. К.: Вища школа, 1993. 511 с.
- 36.Основи догляду в домашніх умовах. Тернопіль: *Укрмедкнига*, 2000. 372 с.
- 37.Патологічна фізіологія. К.: *Вища школа*, 1995.-348
- 38.Пфау Д. Домашні вправи для реабілітації дорослих. Львів: *Наутілус*, 2000. – 46 с.
- 39.Пархотік І. І. Фізична реабілітація при захворюваннях органів черевної порожнини. К.: *Олімпійська література*. 2003. С. - 136-139, 163-169
- 40.Batavia M. Contraindications in physical rehabilitation: Doing no harm. St. Louis, MO: Saunders Elsevier; 2006.
- 41.Christy J.C. Functional Anatomy: Musculoskeletal Anatomy, Kinesiology, and Palpation for Manual Therapists. Lippincott Williams and Wilkins, 2011, 434p.
- 42.Clinical decision making for the physical therapist assistant / Steven B. Skinner, Christina McVey. - Sudbury, Mass.: Jones and Bartlett Publishers, 2011, 189 p.
- 43.Essentials of kinesiology for the physical therapist assistant / by Paul Jackson Mansfield, Donald A. Neumann. St. Louis, Mo. ; London : Mosby, 2009, 394p.

44. Hochschild J. Functional Anatomy for Physical Therapists. Thieme, 2015. - 592p.
45. Kisner, C., Colby, L. A. (2012). Therapeutic exercise foundations and techniques. Philadelphia, PA, F.A. Davis.
46. Netter, F. H., Hansen, J. T., & Lambert, D. R. (2005). Netter's clinical anatomy. Carlstadt, N.J., Icon Learning Systems.
47. Pagliarulo AM, Introduction to Physical Therapy. 2013 - Elsevier Health Sciences, 2013 - 400 p.
48. The PTA handbook: keys to success in school and career for the physical therapist assistant / Kathleen A. Curtis, Peggy DeCelle Newman. Thorofare, NJ: SLACK, 2005, 306 p.
49. Whaley, M., Brubaker, P., Otto, R., & Armstrong, L. (2006). ACSM's guidelines for exercise testing and prescription (Seventh ed.). Philadelphia, Pa.: Lippincott Williams & Wilkins.
50. Doocy, C., McAteer, M. (2002): Clinical Reasoning of Expert and Novice Physiotherapists in an Outpatient Orthopedic Setting *Physical Therapy*, 88, 5, 258-268.
51. Guralnick, M. J. Interdisciplinary Clinical Assessment of Young Children with Developmental Disabilities. Baltimore: Paul H. Brooker Publishing Co., Inc., 2000.
53. Heiman, T. (2002). Parents of children with disabilities: Resilience, coping and future expectations. *Journal of Developmental and Physical Disabilities*, 14 (2), 159-171
55. *Physiotherapy for Respiratory and Cardiac Problems*. (ed. by Pryor J.A., Webber B.A.), Edinburgh: Churchill Livingstone, 1998.
56. Price, S. Occupational therapy in childhood. Philadelphia, Whurr Publishers Ltd. 2002

Інформаційні ресурси

<http://bibliofond.ru/detail.aspx?id=512940>
<http://bukvar.su/medicina-zdorove/122449-Fizicheskaya-reabilitaciya-lyudejy-pozhilogo-vozrasta-pri-osteohondroze-sheynogo-otdela-pozvonochnika.html>
<http://cardiolog.org/>
<http://fitoterapia.ucoz.ua/>
<http://health-ua.com/parts/pediatrics/>
http://healthy-society.com.ua/index.php?option=com_content&task=view&id=810&Itemid=58
<http://home.webalta.ru/>
http://ldufk.edu.ua/index.php/inPage97/articles/id-2011.html?file=tl_files/siteTheme/photoGallery/2011/Avtoreferati/Bas_O_A_oref.pdf
http://librar.org.ua/sections_load.php?s=culture_science_education&id=7799
<http://medicwell.com.ua/portal/biblioteka/fizreab>
<http://med-if.narod.ru/rozdily/patfiz.html>
<http://neurology.com.ua/>
<http://ru.wikipedia.org/wiki/Педиатрия>

<http://ru.wikipedia.org/wiki/Травматология>
<http://sanatorium.net.ua/taxonomy/term/90>
<http://studentdoctorprofessor.com.ua/ru>
<http://studentdoctorprofessor.com.ua/ru/therapy>
<http://studentus.net/book/85-patologichna-fiziologiya.html>
<http://uk.wikipedia.org/wiki/farm>
http://uk.wikipedia.org/wiki/Внутрішні_захворювання
<http://uk.wikipedia.org/wiki/ДЦП>
http://uk.wikipedia.org/wiki/Патологічна_фізіологія
http://ukrmed.net.ua/?category=nevrologiya&altname=Reabilitatsiya_posle_insulta
<http://upmuscanist.16mb.com/kniga-fzichna-reabltatsya-v-pedatr.html>
<http://www.aroma.od.ua/>
<http://www.eurolab.ua/encyclopediaua/therapy-ua/>
<http://www.gastroportal.ru/>
http://www.google.ru/#hl=ru&newwindow=1&tbid&scient=psy-ab&q=фізична+терапія+у+педіатрії&oeq=фізична+терапія+у+педіатрії&gs_l=hp.3..0i30.88892.92934.3.93589.16.6.1.9.9
<http://www.health-ua.org/mc/travmatologiya-i-ortopediya/>
<http://www.massage.ru/reflecs.htm>
<http://www.medcolifes.ru/study-75-1.html>
http://www.med-edu.ru/pediatr/all_pediatr/
<http://www.medstat.gov.ua>
<http://www.nbu.gov.ua/e-journals/SNU/2011-5/11ksjipr.pdf>
http://www.nbu.gov.ua/portal/soc_gum/ppmb/texts/2009_11/09pkpkdj.pdf
<http://www.pediatr4.kiev.ua/>
<http://www.pediatrics.com.ua/>
<http://www.refine.org.ua/pageid-5366-1.html>
<http://www.therapy.org.ua>
http://www.uk.wikipedia.org/wiki/Медицина_інформатика
<http://www.vmurol.com.ua/isp/mikolayiv/files/page0020.htm>
<http://www.yoga.ua/>
www.nbu.gov.ua/portal/soc_gum/fvs/2010_1/R5/Potashniuk.pdf
www.fizkult-ura.com
www.nbu.gov.ua
www.sport-health.com.ua
www.sportmedicine.ru
www.sportzal.com

КРИТЕРІЇ ОЦІНЮВАННЯ

Порядок проведення та критерії оцінювання вступних випробувань регулюється Положенням про організацію вступних випробувань у Прикарпатському національному університеті імені Василя Стефаника.