

Міністерство освіти і науки України
ДВНЗ “Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника”

“ЗАТВЕРДЖУЮ”

голова Приймальної комісії

_____ проф. І.Є. Цепенда
„17” лютого 2020 р.

ПРОГРАМА
Вступного випробування з
Загальної фізичної підготовки

для прийому вступників, які здобули базову або повну вищу освіту та вступають на навчання на другий (третій) курс для здобуття освітнього рівня бакалавра за неспорідненою спеціальністю у межах вакантних місць ліцензованого обсягу ДВНЗ «Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника» в межах вакантних місць ліцензованого обсягу за спеціальністю

для зарахування на навчання за освітнім рівнем бакалавра
за спеціальністю

Розглянуто та схвалено
на засіданні Приймальної комісії
ДВНЗ «Прикарпатський
національний університет імені
Василя Стефаника»
Протокол № 1 від „17” лютого 2020р

Івано-Франківськ -2020

ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА

Метою вступного випробування з загальної фізичної підготовки є перевірка рівня розвитку основних фізичних якостей та відбір вступників для зарахування на навчання за освітнім рівнем бакалавра на основі повної вищої освіти до ДВНЗ «Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника» у 2020 році.

**ДВНЗ «Прикарпатський національний університет імені Василя
Стефаника»**

УМОВИ ПРИЙОМУ

Для вступників на навчання за освітнім рівнем бакалавра на основі здобутої базової або повної вищої освіти з іншого напрямку підготовки проводиться творчий конкурс із загальної фізичної підготовки, що проходить за правилами змагань.

Вступник, для якого додаткове фахове випробування проводиться у формі творчого конкурсу допускається до участі у конкурсному відборі, якщо кількість балів з фахового випробування складає не менше 3 за 5-бальною шкалою.

На

вступному випробуванні із загальної фізичної підготовки абітурієнти екзамнуються :

- чоловіки: бігу на 100 м, стрибка в довжину з місця, підтягування на високій перекладині, бігу на 1000 м (табл. 1);
- жінки: бігу на 100 м, стрибка в довжину з місця, згинання і розгинання рук в упорі лежачи, бігу на 500 м (табл. 2).

Вступні випробування із загальної фізичної підготовки оцінюються за 100 бальною шкалою і переводяться у 5-бальну шкалу (табл. 3) та визначається як добуток бала з творчого конкурсу за 5-бальною шкалою на коефіцієнт 10.

**КРИТЕРІЇ ОЦІНЮВАННЯ, ВИМОГИ І НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ
ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ**
Для спеціальності: 014Середня освіта(фізична культура)

Таблиця 1

Бали	ЧОЛОВІКИ (до 30 років)			
	Біг 100 м(сек.)	Біг 1000 м(хв.сек.)	Стрибки у довжину з місця(см)	Підтягування на високій перекладині
25	12,8	3.20,0	250	18
20	13,0	3.30,0	240	16
15	13,3	3.40,0	230	14
10	13,8	3.45,0	220	10
5	14,0	3.50,0	210	7
	ЧОЛОВІКИ (після 30 років)			
25	13,2	3.30,0	210	6
20	13,4	3.40,0	200	5
15	13,8	3.50,0	190	4
10	14,0	4.00,0	185	3
5	14,5	4.10,0	180	2

Таблиця 2

Бали	ЖІНКИ(до 30 років)			
	Біг 100 м(сек.)	Біг 500 м(хв.сек.)	Стрибки у довжину з місця(см)	Згинання і розгинання рук в упорі лежачи (раз)
25	15,5	1.50,0	210	25
20	16,0	1.55,0	200	20
15	16,5	2.00,0	190	18
10	17,0	2.10,0	180	14
5	18,0	2.20,0	160	10
	ЖІНКИ (після 30 років)			
25	16,5	2.00,0	180	16
20	17,0	2.10,0	170	14
15	18,0	2.15,0	160	12
10	18,5	2.20,0	150	10
5	19,0	2.30,0	140	8

Пояснення: на всі нормативи з ЗФП для чоловіків та жінок, крім стрибків у довжину з місця, дається по одній спробі. У стрибках у довжину з місця – 3 спроби. Зарховується найкраща спроба.

ОЦІНЮВАННЯ ТВОРЧОГО КОНКУРСУ ЗА 5-БАЛЬНОЮ ШКАЛОЮ

Таблиця 3

100-бальна шкала	5-бальна шкала
100	5
80-99	4
60-79	3
40-59	2
1-39	1